

# Isolamento Domiciliar (quarentena)

Quando a pessoa fica sozinha em um quarto dentro da sua própria casa, sem poder sair para nada:  
Não pode andar pela aldeia! Não pode banhar no rio! Não pode ficar perto de ninguém!!!

## Quem precisa fazer o Isolamento Domiciliar?

Qualquer mēhĩ que teve os Sintomas da COVID-19, assim como TODAS as pessoas que chegaram muito perto dele (principalmente os familiares).

**Caso Confirmado** é quem fez o Teste Rápido\* dando como o resultado Positivo.

\* Lembrando que o Teste Rápido é impreciso, ou seja, erra muitas vezes dando como resultado o que chamamos de Falso Negativo. O Teste Rápido vai começar a dar uma resposta mais correta se a pessoa fizer o teste mais de 14 dias depois do primeiro dia que ela começou a sentir os Sintomas\*\*.

**Caso Suspeito** é quem teve um ou tem pelo menos dois Sintomas da COVID-19.

**SINTOMAS :** Perda do cheiro, perda do gosto, febre, tosse seca, cansaço, falta de ar, catarro, náuseas, diarréia, vômito, mal estar.

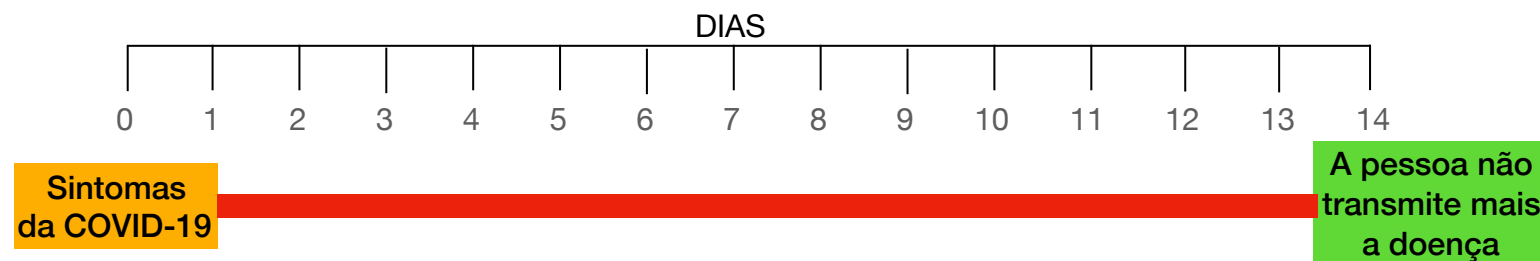
**Nós chamaremos todos os Suspeitos e/ou Confirmados de casos NOTIFICADOS**

# Quando começa e quando termina o Isolamento Domiciliar.

**O Isolamento Domiciliar** (em uma quarto dentro da sua própria casa) **deve durar no mínimo 14 dias\***.

\* a não ser que a pessoa não pare de sentir os Sintomas o que é muito difícil (situação 05).

14 Dias depois que o mēhĩ sentiu os primeiros sintomas ele não transmite mais a COVID-19.



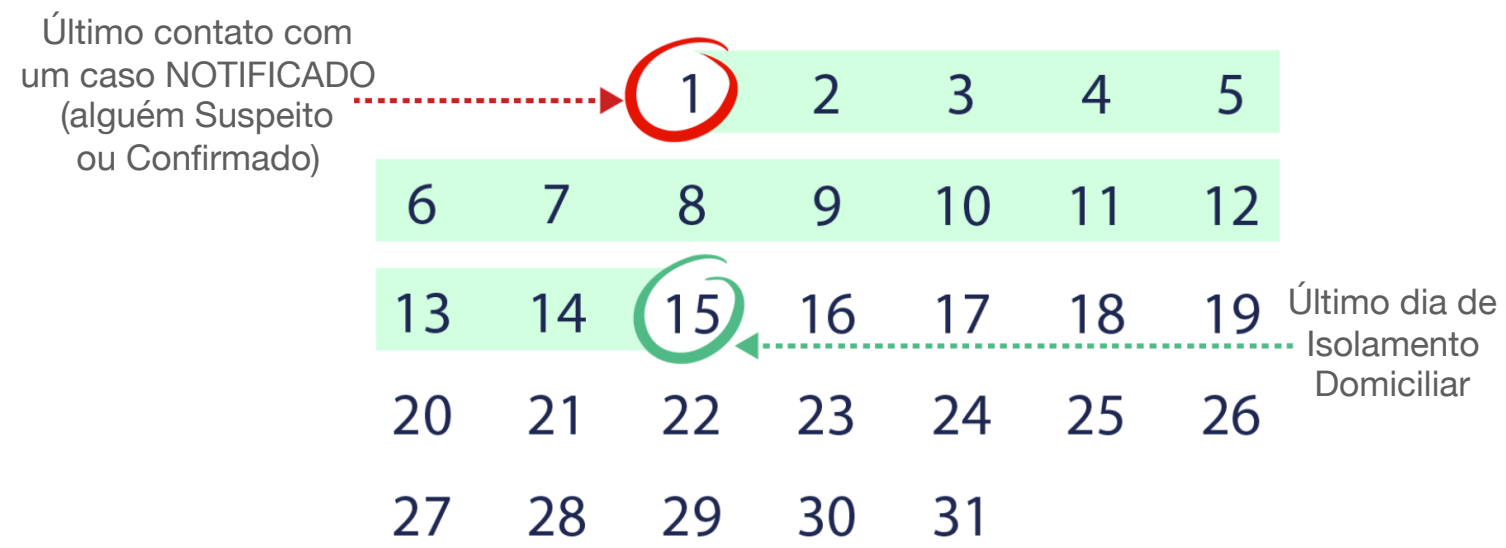
Para todas as situações, você deve ficar em Isolamento Domiciliar (em casa).  
(MESMO QUE VOCÊ TENHA TESTADO NEGATIVO OU ESTEJA SE SENTINDO COM SAÚDE)

### Situação 01:

**Você ficou bem perto ou encostou em alguém que é um caso NOTIFICADO, mesmo que só uma vez.**

Eu cheguei bem perto de um caso NOTIFICADO (Suspeito ou Confirmado) mas não vou mais encontrar com esta pessoa.  
Exemplo: Eu visitei um parente ou amigo que, alguns dia depois, sentiu os sintomas da COVID-19.

**Você vai ter que ficar em isolamento na sua casa sem andar pela aldeia nem receber visitas. Este Isolamento em casa é o que chamamos de Isolamento Domiciliar. Ele tem que durar no mínimo 14 dias.**



**Atenção:** Dia 01 é apenas um exemplo. É preciso contar 14 dias desde o último encontro (contato).

## Situação 02:

SALVE  
KRAHÔ

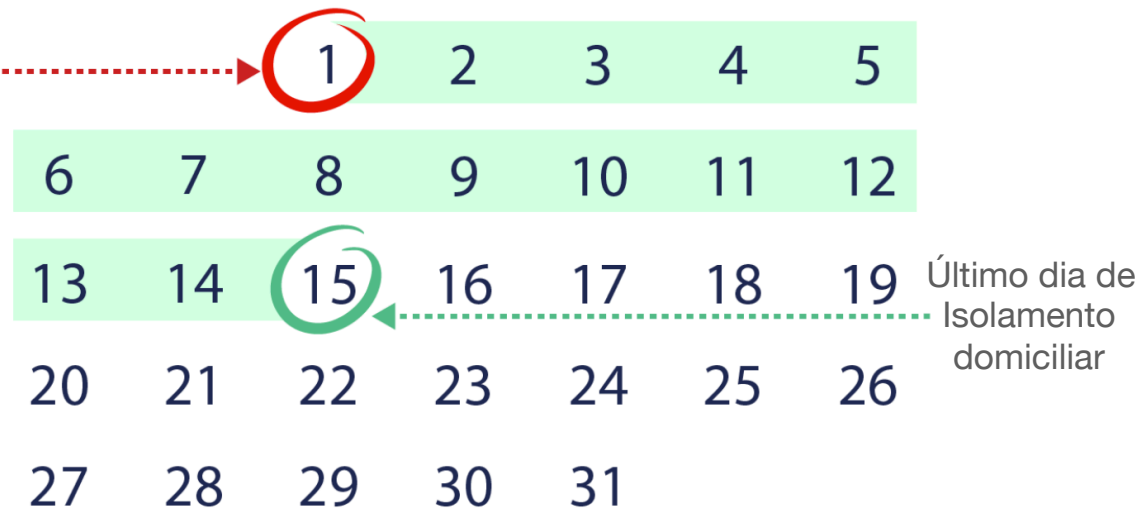
Você mora na mesma casa com alguém que foi NOTIFICADO (Suspeito ou Confirmado).

Eu moro com alguém que se tornou um caso NOTIFICADO.

Exemplo: Algum parente que mora comigo começou a sentir os sintomas da COVID-19.

**Você vai ter que ficar em Isolamento na sua casa sem andar pela aldeia nem receber visitas. Este Isolamento em casa é o que chamamos de Isolamento Domiciliar. Ele tem que durar no mínimo 14 dias.**

Caso NOTIFICADO  
começou a fazer  
o isolamento  
na minha casa



**Atenção:** dia 01 é apenas um exemplo. Se foi no dia 12 que o NOTIFICADO começou o Isolamento Domiciliar na minha casa, o meu Isolamento vai terminar (**14 dias depois**) no dia 26.

**Situação 03:**

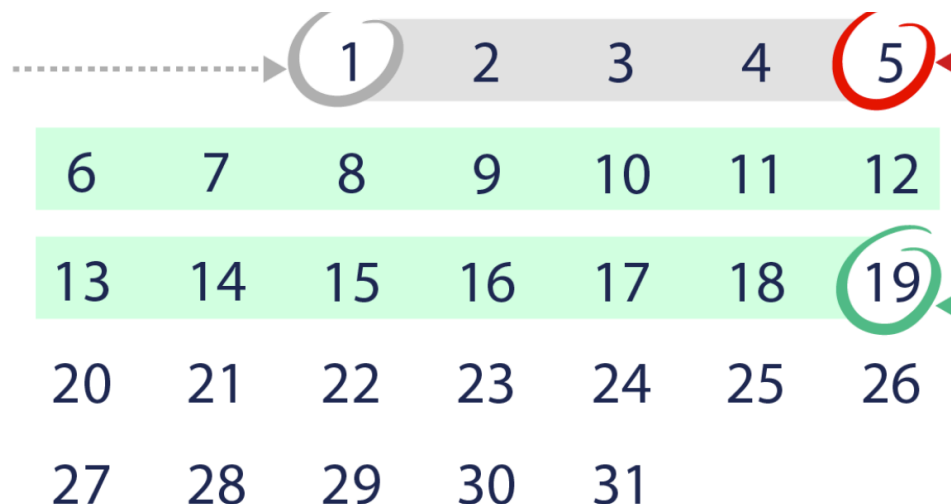
**Moro com um caso NOTIFICADO e por isso EU já estava em Isolamento Domiciliar, mas outra pessoa da minha casa ou família começou a sentir os Sintomas da COVID-19.**

Eu nunca senti nenhum sintoma mas estou fazendo o Isolamento Domiciliar porque moro com um caso NOTIFICADO. No meio dos 14 dias de isolamento outra pessoa que mora comigo (**ou eu mesmo**) começou a sentir os sintomas da COVID-19.

Exemplo: Você já estava em Isolamento Domiciliar faziam 4 dias e no dia 5 você viu que outra pessoa que mora com você também começou a sentir os sintomas da COVID-19.

**Você tem que ficar em Isolamento Domiciliar por mais 14 dias tudo de novo.**

Começou o meu  
Isolamento  
Domiciliar



OUTRA PESSOA que mora  
comigo ou EU MESMO  
começou a ter os sintomas

Último dia do  
segundo  
Isolamento  
Domiciliar

**Atenção:** A pessoa já tinha começado o Isolamento Domiciliar. Se aparecer os sintomas em outro morador ou em você mesmo (tanto faz quantos dias já tinha passado) a pessoa deve começar de novo por mais 14 dias.

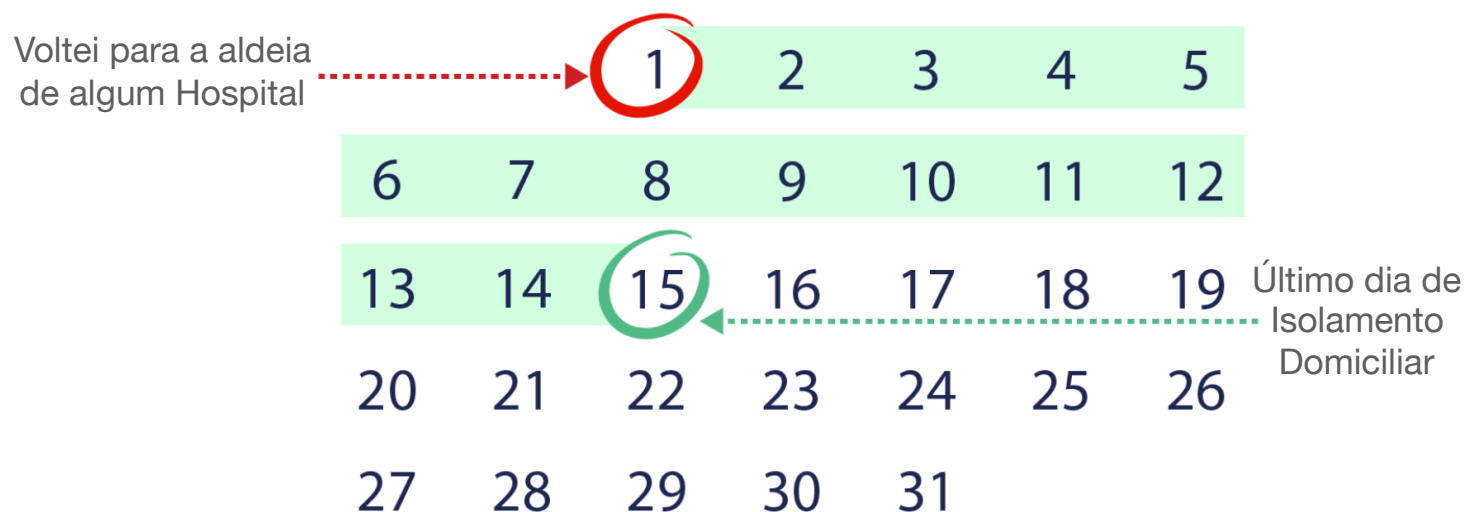
### Situação 04:

**Eu fui acompanhar ou fazer tratamento em algum Hospital em Itacajá, Goiatins, Araguaína ou Palmas.**

**SALVE  
KRAHÔ**

Exemplo: Eu tive que entrar em algum Hospital, Casa de Apoio ou Casa de Isolamento.

**Quando você voltar para a aldeia, você e o seu acompanhante vão ter que fazer o Isolamento Domiciliar de no mínimo 14 dias.**



**Atenção:** Dia 01 é apenas um exemplo. É preciso contar 14 dias desde o dia em que você voltou de algum Hospital.

### Situação 05:

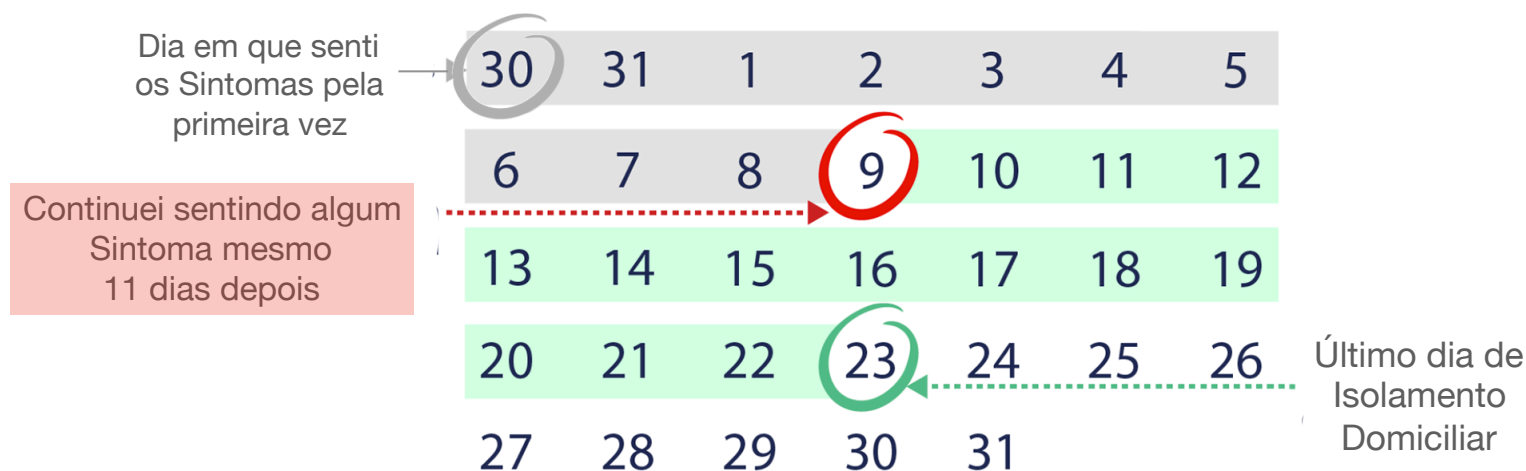
Difícil de acontecer, mas é preciso estar atento!

SALVE  
KRAHÔ

**Eu sou um caso NOTIFICADO e já estou em Isolamento Domiciliar, se no 11º dia eu continuar com algum dos sintomas tenho que começar de novo os 14 dias de Isolamento Domiciliar.**

Exemplo: Eu tive os sintomas e estou em Isolamento Domiciliar. No dia 11 do meu Isolamento (quarentena) eu ainda estou sentindo algum dos Sintomas. Eu preciso então começar de novo o meu Isolamento Domiciliar por mais 14 dias.

**Você tem que ficar em Isolamento Domiciliar por mais 14 dias tudo de novo.**



**Atenção:** Os dias são apenas exemplos. Se você sentir os Sintomas você tem que ficar em Isolamento Domiciliar por 14 dias depois disso.  
Se 11 dias depois dos primeiros Sintomas você ainda estiver sentindo alguma coisa, você tem que fazer de novo o Isolamento Domiciliar por mais 14 dias.